

Zgrupowanie pływackie Stronie Śląskie: 17 – 24 sierpnia 2021



**K L U B
P Ł Y W A C K I**
sikret-plywanie.pl

Wyjazd i powrót będzie organizowany z terenu parkingu Centrum Handlowego „AUCHAN” w Gliwicach ul. Rybnicka 207. Szczegóły wyjazdu poniżej.

UWAGA - 1 !!! - W sobotę 14 sierpnia 2021 na stronie klubowej w zakładce „Dokumenty” pojawi się dokument COVID – 19 Stronie Śląskie 2021. Proszę go wydrukować, wypełnić i oddać trenerom na zbiórce przy autokarze. WAŻNE. Osoby, które będą na zebraniu rodziców lub będą przywozić rowery mogą wypełnić go na miejscu.

UWAGA - 2 !!! - rodzice, którzy będą przy okazji naszego obozu realizować Bon Turystyczny prosimy aby przysłali na adres sikretplywanie@gmail.com następujące informacje w podanej kolejności:

- imię i nazwisko dziecka na które będzie realizowany bon
 - kwota jaka będzie realizowana
 - nr telefonu na który był Bon rejestrowany (WAŻNE)
 - kod płatności który uzyskują Państwo po rejestracji bonu (nie nr bonu !!!)
- Bon będzie realizowany przez ośrodek w Stroniu Śląskim.

UWAGA - 3 !!! - bardzo prosimy aby rowery uczestników były po solidnym przeglądzie :)

UWAGA - 4 !!! - w niedzielę 15 sierpnia 2021 w świetlicy Zespołu Szkół Łączności w Gliwicach ul. Warszawska 35 odbędzie się dla zainteresowanych rodziców spotkanie organizacyjne. Kto z rodziców będzie miał wypełnione dokumenty obozowe można je dostarczyć na to spotkanie lub podać przez osobę, która będzie obecna na spotkaniu.

UWAGA - 5 !!! - obowiązkowe dokumenty do pobrania ze strony klubowej z zakładki „Dokumenty” i do dostarczenia do 15 sierpnia 2021

- Karta obozowa
- Oświadczenie rodziców wstępne
- Regulamin obozu
- Klauzula informacyjna
- Zgoda wizerunek

PAKOWANIE ROWERÓW !!!

>>> Poniedziałek 16 sierpnia 2021 - godzina 10.00 rano.

Miejsce pakowania rowerów - boisko sportowe Zespołu Szkół Łączności w Gliwicach ul. Warszawska 35 (wjazd na boisko za basenem Delfin)

Rowery należy zabezpieczyć w piankowe otuliny do rur PCV.

Proszę rowerów nie owijać workami ani innymi foliami. Kto ma jakiś stary koc lub poszwę również można przywieźć.

Informacje ogólne:

>>> Pakowanie rowerów 16 sierpnia 2021 godzina 10.00 - boisko sportowe ZSL Gliwice ul. Warszawska 35 (wjazd za basenem Delfin).

✓ Wyjazd: 17 sierpnia 2021 (wtorek) - Parking przy CH Auchan w Gliwicach, ul.Rybnicka.

Zbiórka: - godz. 7.30

Wyjazd: - godz. 8.00

✓ Powrót: 24 sierpnia 2021 (wtorek) - Parking przy CH Auchan w Gliwicach, ul.Rybnicka.

Przyjazd: - ok. godz. 16.30

W związku z sytuacją epidemiczną prosimy bezwzględnie przestrzegać poniższych zasad organizacji wyjazdu:

1. Zbiórka na parkingu pod Auchan przy ul. Rybnickiej od godz.7.30. BARDZO proszę nie przyjeżdżać wcześniej.
2. Prosimy parkować samochody w odległości min. 15m od autokaru, im dalej tym lepiej. Mamy duży parking więc tym bardziej nie ma potrzeby tłoczyć się przy autokarze.
3. Zgodnie z zaleceniami sanitarnymi obowiązuje absolutny zakaz wchodzenia rodziców do autokaru.
4. Przed wejściem uczestników do autokaru będzie pomiar temperatury.
5. Prosimy aby z uczestnikiem obozu przyjechał tylko jeden z rodziców by nie doszło do zbyt licznego zgromadzenia.
6. W okolicę autokaru podchodzimy tylko w celu przekazania trenerom dokumentów/ pieniędzy uczestników oraz przekazania lekarstw. Proszę również czekać na informację o wpuszczaniu dzieci do autokaru.
7. Pieniądze rozmienione po 10 zł proszę przygotować w podpisanej kopercie otwartej (w celu przeliczenia), a lekarstwa w zamkniętym i podpisanym (imię i nazwisko oraz dawkowanie) woreczku, również do przekazania trenerom.
8. Na autokarze na szybach po drugiej stronie niż wejście do autokaru będą wyklejone grupy treningowe. Proszę podejść zrobić zdjęcie i nie gromadzić się przy listach tak aby każdy mógł bezpiecznie zapoznać się z nimi.
9. Prosimy aby rodzice przez cały czas zachowywali bezpieczny dystans społeczny zwłaszcza podchodząc do instruktorów.
10. Po stwierdzeniu obecności ponad 50% uczestników rozpoczniemy wpuszczanie

obozowiczów do autokaru.

11. Po przyjeździe na parking proszę pozostawić bagaż przy autokarze. Kierowcy odpowiadają za pakowanie bagaży.

12. I bardzo prosimy o wyrozumiałość i cierpliwość przy organizacji tego wyjazdu 😊 Nic nas nie goni z wyjazdem więc wyruszymy jak wszystko dopniemy na ostatni guzik 😊

Niezbędnik obozowy pływaka:

- KASK rowerowy - obowiązkowo
- Zapięcia rowerowe - kto ma
- Dętka lub łątki do klejenie dętek oraz pompka - kto ma,
- małe podręczne płyny do dezynfekcji rąk, min dwie maseczki ochronne,
- kieszonkowe (wg uznania ok. 120 zł) w drobnych banknotach w podpisanej kopercie przygotowane do przekazania trenerom przed autokarem
- podstawowa apteczka jeżeli jest potrzebna wg uznania oraz leki stałe w przypadku leczenia przewlekłego.
- odpowiednie rzeczy do ubrania ale z dużym umiarem. Obozowicze i tak lubią chodzić w kilku rzeczach na zmianę.
- bielizna: ilość dni plus 2 komplety na zapas.

Strój sportowy:

- strój sportowy taki jak na lekcje w-f i do zajęć w terenie w tym dres, odpowiednie obuwie.
- 2 czepki kąpielowe,
- 2 stroje kąpielowe,
- 3 ręczniki kąpielowe,
- klapki,

Dodatkowo:

- mały plecak
- kurtka przeciwdeszczowa,
- czapka z daszkiem lub chusta
- bluza z kapturem,
- olejek do opalania z filtrem min10 UV,
- preparat na komary i kleszcze,
- latarka
- mała zgrzewka wody mineralnej (butelki 0,5 L nie większa). Zgrzewka musi być podpisana.

Można ze sobą zabrać: gry planszowe, okulary pływackie, bidon, **plusssss multiwitamina, koncentrat izotoniczny w proszku.**

I proszę pamiętać jak zawsze o uśmiechu i dobrym humorze :)