

Zgrupowanie pływackie

OLECKO: 22 – 30 sierpnia 2020



**K L U B
P Ł Y W A C K I**
sikret-plywanie.pl

Wyjazd i powrót będzie organizowany z terenu parkingu Centrum Handlowego „AUCHAN” w Gliwicach ul. Rybnicka 207

UWAGA !!! - W piątek 21 sierpnia 2020 na stronie klubowej w zakładce „Dokumenty” pojawi się dokument COVID – 19 OLECKO2020. Proszę go wydrukować, wypełnić i oddać trenerom na zbiórce przy autokarze. WAŻNE.

W związku z sytuacją epidemiczną prosimy bezwzględnie przestrzegać poniższych zasad:

1. Zbiórka na parking pod Auchan przy ul. Rybnickiej od godz.7.30. **BARDZO** proszę nie przyjeżdżać wcześniej.
2. Prosimy parkować samochody w odległości min. 15m od autokaru, im dalej tym lepiej. Mamy duży parking więc tym bardziej nie ma potrzeby tłoczyć się przy autokarze.
3. Zgodnie z zaleceniami sanitarnymi obowiązuje absolutny zakaz wchodzenia rodziców do autokaru.
4. Przed wejściem uczestników do autokaru będzie pomiar temperatury.
5. Prosimy aby z uczestnikiem obozu przyjechał tylko jeden z rodziców by nie doszło do zbyt licznego zgromadzenia.
6. W pobliżu autokaru podchodzimy tylko w celu przekazania trenerom dokumentów/pieniędzy uczestników oraz przekazania lekarstw. Proszę również czekać na informację o wpuszczaniu dzieci do autokaru.
7. Pieniądze rozmięte po 10 zł proszę przygotować w podpisanej kopercie otwartej (w celu przeliczenia), a lekarstwa w zamkniętym i podpisanym (imię i nazwisko oraz dawkowanie) woreczku, również do przekazania trenerom.
8. Na autokarze na szybach po drugiej stronie niż wejście do autokaru będą wyklejone grupy treningowe. Proszę podejść zrobić zdjęcie i nie gromadzić się przy listach tak aby każdy mógł bezpiecznie zapoznać się z nimi.
9. Prosimy aby rodzice przez cały czas zachowywali bezpieczny dystans społeczny zwłaszcza podchodząc do instruktorów.
10. Po stwierdzeniu obecności ponad 50% uczestników rozpoczniemy wpuszczanie obozowiczów do autokaru.
11. Po przyjeździe na parking proszę pozostawić bagaż przy autokarze. Kierowcy odpowiadają za pakowanie bagaży.
12. I bardzo prosimy o wyrozumiałość i cierpliwość przy organizacji tego wyjazdu 😊 Nic nas nie goni z wyjazdem więc wyruszymy jak wszystko dopniemy na ostatni guzik 😊

Informacje ogólne:

- ✓ **Wyjazd: 22 sierpnia 2020 (sobota) - Parking przy CH Auchan w Gliwicach, ul.Rybnicka.**

Zbiórka: - godz. 7.30

Odjazd: - godz. 8.00

- ✓ **Powrót: 30 sierpnia 2020 (niedziela) - Parking przy CH Auchan w Gliwicach, ul.Rybnicka.**

Przyjazd: - ok. godz. 21.00

Niezbędnik obozowy pływaka:

- małe podręczne płyny do dezynfekcji rąk, min dwie maseczki ochronne,
- kieszonkowe (wg uznania ok. 120 zł) w drobnych banknotach w podpisanej kopercie przygotowane do przekazania trenerom przed autokarem
- podstawowa apteczka jeżeli jest potrzebna wg uznania oraz leki stałe w przypadku leczenia przewlekłego.
- odpowiednie rzeczy do ubrania ale z dużym umiarem. Obozowicze i tak lubią chodzić w kilku rzeczach na zmianę.
- bielizna: ilość dni plus 2 komplety na zapas.

Strój sportowy:

- strój sportowy taki jak na lekcje w-f i do zajęć w terenie w tym dres, odpowiednie obuwie.
- 2 czepki kąpielowe,
- 2 stroje kąpielowe,
- 3 ręczniki kąpielowe,
- klapki,

Dodatkowo:

- mały plecak
- kurtka przeciwdeszczowa,
- czapka z daszkiem lub chusta
- bluza z kapturem,
- olejek do opalania z filtrem min10 UV,
- preparat na komary i kleszcze,
- latarka
- mała zgrzewka wody mineralnej (butelki 0,5 L nie większa). Zgrzewka musi być podpisana.

Można ze sobą zabrać: gry planszowe, okulary pływackie, bidon, **plussss multiwitamina, koncentrat izotoniczny w proszku.**

I proszę pamiętać jak zawsze o uśmiechu i dobrym humorze :)