



## Śląskie Rodzinne Zawody Pływackie pod Patronatem Prezydenta Miasta Głiwice 25 września 2016

1. **Założenia:** Śląskie Rodzinne Zawody Pływackie organizowane są w celu wyłonienia najlepszych pływackich rodzin województwa Śląskiego.
2. **Cel zawodów:** stworzenie warunków do sportowej rywalizacji rodzinnej w pływaniu. Zwiększenie zainteresowania pływaniem jako rodzinną formą spędzania czasu wolnego i możliwością realizowania się w sporcie.
3. **Organizatorzy:** Samorząd Miasta Głiwice  
Miejski Zarząd Usług Komunalnych  
Klub Pływacki „SiKReT” Głiwice  
Zespół Szkół Ogólnokształcących - Ekonomicznych
4. **Miejsce zawodów:** Kryta pływalnia „Olimpijczyk” Głiwice, ul. Oriona 120 (teren Kąpieliska Leśnego, basen 25 metrowy, pomiar czasu elektroniczny)
5. **Uczestnicy:** drużyny rodzinne składające się z trzech osób w tym **obowiązkowo** uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych jak i osób dorosłych
6. **Grupy wiekowe wyścigów indywidualnych:**

<b>Szkoła Podstawowa:</b>	grupa A:	klasa I – II (2008– 2009 i młodsi )
	grupa B:	klasa III – IV (2006 – 2007)
	grupa C:	klasa V – VI (2004 – 2005)
<b>Gimnazjum :</b>	grupa D:	klasa I, II, III (2003– 2001)
<b>Szkoły Ponadgim:</b>	grupa E:	klasa I, II, III, IV (2000- 1997)
<b>Osoby dorosłe:</b>	<b>grupa F:</b>	19 - 30 lat (w tym również osoby nie będące uczniami szkół ponadgimnazjalnych)
	<b>grupa G:</b>	31 – 45 lat
	<b>grupa H:</b>	46 – 55 lat
	<b>grupa I:</b>	powyżej 56 lat

**Podstawę wyliczenia grupy wiekowej stanowi rok urodzenia uczestnika zawodów.**

**7. Kategorie wiekowe drużyn rodzinnych (sztafet) stnowiące sumę wieku jej uczestników:**

Kategoria I: do 50 lat  
Kategoria II: 51 – 80 lat  
Kategoria III: powyżej 81 lat

**Podstawę wyliczenia kategorii wiekowej stanowi rok urodzenia uczestnika zawodów.**

8. **Nagrody:** Medale i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w konkurencjach indywidualnych i sztafetach rodzinnych w każdej kategorii wiekowej oraz medale, dyplomy i puchary dla trzech najlepszych rodzin pływackich w każdej kategorii wiekowej. Po zawodach na stronie [www.sikret-plywanie.pl](http://www.sikret-plywanie.pl) zostanie umieszczony do pobrania i wydrukowania pamiątkowy dyplom za uczestnictwo.
9. **Zapisy:** ze względu na wykorzystanie elektronicznej aparatury pomiarowej oraz systemu wizualizacji wyników zgłoszenia udziału rodziny pływackiej można dokonać tylko drogą mailową na adres [wisniowicz@gmail.com](mailto:wisniowicz@gmail.com) do dnia 22 września 2016 do godziny 20.00. Proszę oczekiwać na potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia wysłane mailem. **W przypadku jego braku prosimy o kontakt telefoniczny pod nr tel 500 193 225.** Weryfikacja zgłoszeń w dniu zawodów w holu głównym krytej pływalni "Olimpijczyk" w godzinach 8.40 - 9.15
10. **Zgłoszenie:** zgłoszenie powinno zawierać kategorię wiekową drużyny rodzinnej nazwę drużyny rodzinnej, **obowiązkowo nazwę miasta (np. Rekiny Gliwice)**, imiona i nazwiska uczestników Rodzinnych Zawodów Pływackich, rok urodzenia i grupę wiekową, pokrewieństwo rodzinne i jeżeli to możliwe to orientacyjny czas.
11. **Wpisowe do zawodów – 20 zł od zgłoszonej drużyny, płatne w biurze zawodów przed zawodami.**
12. **Termin zawodów:** 25 września 2016 (niedziela) – zgłoszenie do 22.09.2016 do godziny 20.00
13. **Dodatkowe informacje:** przed zawodami będzie do wypełnienia obowiązkowo oświadczenie o stanie zdrowia uczestników rodzinnej drużyny pływackiej dostępne w biurze zawodów.

## Postanowienia ogólne:

- Każda rodzina startująca w zawodach zobowiązana jest podać swoją kategorię wiekową..
- Każda rodzina startująca w zawodach aby ułatwić identyfikację podaje w zgłoszeniu nazwę swojej drużyny oraz miasto. W przypadku takich samych nazw zostanie do nazwy głównej dodane nazwisko.
- Każdy uczestnik zawodów ma prawo startu w konkurencji indywidualnej i sztafecie rodzinnej.
- Rodzina Pływacka będzie klasyfikowana w ogólnym rankingu rodzin pływackich jeżeli jej uczestnicy wystartują w sztafecie rodzinnej 3 x 25 metrów i minimum 2 wyścigach indywidualnych.
- Wyniki w poszczególnych kategoriach wiekowych będą przeliczane na punkty wg tabeli zamieszczonej na końcu regulaminu.
- Do klasyfikacji ogólnej rodzin pływackich będzie brany pod uwagę wynik sztafety rodzinnej oraz dwa najlepsze punktowe wyniki indywidualne.
- Rodzinna Drużyna Pływacka składa się z trzech osób w tym obowiązkowo minimum jedno dziecko będące uczniem szkoły lub przedszkola.
- W rodzinnej drużynie pływackiej musi być też jedna z par: dziecko i rodzic albo rodzeństwo albo dziecko i dziadek lub babcia oraz jedna osoba która może ale nie musi być rodziną.
- Przykładowe pływackie drużyny rodzinne: syn, ojciec, wujek / wnuczek, babcia, znajoma rodziny / brat, siostra, ciocia / córka, ojciec, kolega ojca itd.
- Wszystkie wyścigi odbywają się stylem dowolnym (dowolną techniką pływacką)
- Grupa wiekowa "A" pływa dystans 25 metrów, wszystkie pozostałe grupy wiekowe płyną dystans 50 metrów.
- Starty indywidualne jak i klasyfikacja odbywa się w poszczególnych grupach wiekowych osobno dla dziewcząt/kobiet jak i dla chłopców/mężczyzn.
- Rodzinna sztafeta pływacka to dystans 3 x 25 metrów.
- Klasyfikacja indywidualna w każdej grupie wiekowej będzie prowadzona na podstawie uzyskanych wyników.
- Starty indywidualne w każdej grupie wiekowej będą przeliczania do klasyfikacji rodzinnej wg nast. punktacji:

I m. – 24pkt,	VI m. – 14 pkt,	XI m. – XII m. – 4 pkt,
II m. – 22 pkt.,	VII m. – 12pkt.,	XIII m – XIV m. – 3 pkt.,
III m. – 20 pkt.,	VIII m. – 10 pkt.,	XV m. – XX m. - 2 pkt
IV m. – 18 pkt.,	IX m. – 8 pkt.,	XX m. - XXV m. - 1 pkt
V m. – 16 pkt.,	X m. – 6 pkt	
- Starty drużyn sztafetowych będą przeliczane do klasyfikacji rodzinnej wg nast. punktacji:

I m. – 36 pkt,	VI m. – 22 pkt,	XI m. – XII m. - 12 pkt.
II m. – 33 pkt.,	VII m. – 20 pkt.,	XIII m. - XIV m. - 10 pkt.
III m. – 30 pkt.,	VIII m. – 18 pkt.,	XV m - XX m. - 8 pkt
IV m. – 27 pkt.,	IX m. – 16 pkt.,	XXI m. - XXV m. - 6 pkt
V m. – 24 pkt.,	X m. – 14 pkt	XXVI m. - XXX m. - 4 pkt
- Powyżej XXX miejsca wszystkie drużyny otrzymują po 2 punkty.
- Po zawodach zostanie sporządzone sprawozdanie a wszystkie wyniki zawodów będą zamieszczon na stronie [www.sikret-plywanie.pl](http://www.sikret-plywanie.pl).

**Przepisy porządkowe:**

- W dniu zawodów zmiany w listach startowych nie będą dokonywane.
- Rozgrzewka w wodzie rozpocznie się o godzinę 9.00 i potrwa do godziny 9.45
- **Zawodnicy podczas zawodów przebywają na widowni.** Uczestnicy zawodów schodzą w okolice niecki basenowej na starty swojej kategorii wiekowej.
- Uczestnicy zawodów obowiązkowo przed zawodami wypełniają oświadczenie o stanie zdrowia. Oświadczenie będzie do pobrania w dniu zawodów przy weryfikacji przed zawodami i w biurze zawodów w krytej pływalni "Olimpijczyk".
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach. Uczestnicy zawodów mają obowiązek poruszania się na terenie obiektu sportowego wyłącznie w klapkach.
- Na terenie obiektu sportowego obowiązuje wewnętrzny regulamin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania w sprawach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie.

**Życzymy dobrej sportowej zabawy ☺**

**Wzór zgłoszenia**

Nazwa rodzinnej drużyny pływackiej				
Kategoria wiekowa .....				
Nazwisko i imię	Rok urodzenia	Grupa wiekowa	Pokrewieństwo	Orientacyjny czas

pływackie